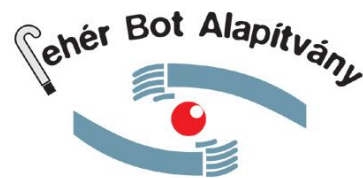


HAJDÚSÁGI SORSTÁRSÁK



A Kiemelkedően Közhasznú Fehér Bot Alapítvány lapja
22. évfolyam 3. szám 2022. szeptember 06.



TARTALOM

- „Láthatatlan vacsora”
- Aggteleki cseppkőbarlang és Jósvalő látványosságai
- Nyári táborozás
- Kistérségi gyermektalálkozó

„Láthatatlan vacsora...”



2022. június 01-én ismét megrendezésre került egyik legnépszerűbb programunk az Egyenlő Esély Egyesületnél Debrecenben, mely a „Láthatatlan vacsora” nevet viseli.

Az esemény célja egy olyan közösségi szintű érzékenyítő program megvalósítása, melynek keretében a résztvevők egy mindennapi élethelyzetet élhettek át a látásvesztés szimulálása mellett. A vacsorán képviselte a

Fehér Bot Alapítványt **dr. Szabóné Bokis Edina** az alapítvány kuratóriumának elnöke és a vacsorát **dr. Szabó Tamás** az alapítvány kuratóriumi tagja vezette, mely által a jelenlévők betekintést nyerhettek a látássérültek étkezésébe és életébe.

A látó résztvevők egy szemtakaró használatával fogyaszthatták el vacsorájukat, miközben a meghívott érintettekkel beszélgethettek.





A saját élményekre épülő érzékenyítés az empátikus képességek fejlesztése mellett lehetőséget adott a kötetlen információszerzésre, a látássérültek speciális élethelyzeteinek és az általuk igényelt segítség helyes formáinak megismerésére is.

Szabó Krisztina /az alapítvány kuratóriumi tagja



Aggteleki cseppkőbarlang és Jósvafő látványosságai

2022. június 24-én, a Fehér Bot Alapítvány ügyfelei és dolgozói közel 60 fővel kirándultunk Aggtelekre és Jósvafőre.

Megérkezésünk első állomása Kessler Hubert barlangkutató Emlékháza volt. A neves barlangkutató helyreállított lakóháza a Baradla barlang jósvafői bejárata mellett található.



Dr. Kessler Hubert (1907-1994) a magyar karszt- és barlangkutató egyik legismertebb és talán legeredményesebb képviselője volt. 1935-1945-ig a Baradla igazgatójaként tevékenykedett.

Az emlékház földszintjén a látogató eredeti dokumentumok és másolatok segítségével megismerkedhet a ház történetével, a Törőfej-völgy fejlődésével, valamint általános képet kap a Baradla kialakulásáról, látványos képződményeiről, feltáró és tudományos kutatásáról, élővilágáról.



Az emeleten található Kessler Hubert emlékszobában fényképek, tervek, könyvek, cikkek, festmények, szobrok és egyéb személyes tárgyak idézik fel a Baradla első és legeredményesebb igazgatójának az életét és munkásságát.





Második állomásunk a Jósvafői Tengerszem „kráter – tó” megkerülése volt.

Az ország északi csücskében, Miskolctól körülbelül 65 kilométerre az Aggteleki Nemzeti Park területén fekszik az ország mesebeli, apró települése Jósvafő, melynek egyik leglátogatottabb természeti látnivalója hazánk egyik legszebb ember alkotta tava. A megkapó völgyben elterülő, csodálatos környezettel rendelkező tó tündöklő, smaragd színét az őt tápláló tiszta, bővizű forrásoknak köszönheti.

1942-ben a Jósza – forrás felduzzasztásával, mesterséges úton, áramtermelés céljából hozták létre. A mesterséges tavacska neve valójában félrevezető lehet: tengerszemnek a magashegységekben, jég által vájt mederben felgyűlő állóvizeket szokás nevezni. Smaragd zöld színét a közeli források hűs, tiszta vizének köszönheti.

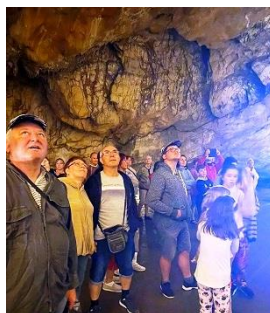


A parton sétálva egy kellemes parkba érkeztünk, ahol megpihenhettünk és gyönyörködhettünk a táj szépségében és a tiszta levegő felüdítette az idelátogatókat.



Harmadik állomásunk az Aggteleki cseppkőbarlang megtekintése volt.

A Baradla–Domica-barlangrendszer magyarországi részének neve Baradla-barlang. Magyarország legrégebben kutatott, legismertebb, évszázadok óta látogatott cseppkőbarlangja. Az Aggteleki - karszton több bejáratral nyílik. Hossza a Szlovákiában nyíló, vele egy rendszert alkotó, 5,3 kilométeres Domica-barlanggal együtt meghaladja a 25,5 kilométert. Mi és ügyfeleink egy, rövid egy órás sétát tettünk meg a barlangban, aminek látványosságai semmihez sem foghatóak.





A barlang ősidők óta nyitott természetes bejárata Aggtelek község határában fekszik.

Az átlag 10 méter széles, hét–nyolc méter magas sziklaalagút, néhány helyen hatalmas teremmé szélesedik. Egyikükben az un. „Hangversenyeremben” ismert melódiák csendültek fel, ami az itt tartózkodóknak zenei élményt nyújtott, nem beszélve a színekkel gazdagon megvilágított cseppkövekről, melyek látványa szemet kápráztatóan gyönyörű jelenség. A főághoz több rövidebb-hosszabb mellékág is csatlakozik. A barlang jelentős részét változatos színű és formájú, páratlan látványosságot nyújtó cseppkövek díszítik.

A barlang, hazánkban hossza és cseppkő díszessége miatt a leggazdagabb. Így az UNESCO Természeti Világörökség részét képező felszín alatti világ legjelentősebb képviselője, illetve az Aggteleki Nemzeti Park legvonzóbb látványossága is egyben.

A kirándulók csapata a barlangot elhagyva kissé elfáradva de nagy élményekkel gazdagodva tért haza.

Gyarmatiné Bata Alíz / a Fehér Bot Alapítvány munkatársa

Nyári táborozás...

Ha nyár, akkor nyári táborok!

2022. június 24 - én, Bereczki Erika, Cooper (az MGVYOSZ tulajdona) és dr. Petrus Anna, a Vit-Active Egyesülettel együttműködésben – a Logiscool Nyíregyháza nyári táborában tartottunk szemléletformáló foglalkozást. A táborozó gyerekek megismerkedhettek a látássérültek által használt segédeszközökkel, és mivel informatikai táborban jártunk, mi is megmutattuk számukra, hogyan használják a számítógépet a látássérült emberek. Természetesen Cooper bemutatója sem maradhatott el, aki nagyon örült, hogy végre megint dolgozhatott és szerepelhetett.



Ezúton is szeretnénk megköszönni Főfai Félix Iskolavezetőnek a meghívást, a gyerkőcöknek a figyelmet, a sok - sok jó kutyás történetet és ügyes választ és szívből köszönjük a felénk irányuló sok-sok szeretetet.

Találkozunk a következő csapattal a jövő héten!

2022. június 27-én, egy teljesen szokványos napnak indult. Vitai Klára - a Vit-Active Egyesület elnöke -, Cooper vakvezető kutyus (az MGVYOSZ tulajdona) és én (dr. Petrus Anna), a Nyíregyházi Szakképzési Centrum Zay Anna Technikum és Kollégium gyakorlati oktatása keretében szemléletformáló foglalkozás tartására kaptunk meghívást. Kb. 60 tanuló, illetve tanáraiknak és az iskola érdeklődő dolgozóinak tartottunk előadást a látássérültekről, az ő mindennapjaikról, az életüket megkönnyítő segédeszközökről. A foglalkozás keretében az érdeklődő diákok kipróbálhatták a bekötött szemmel, fehérbot



segítségével történő közlekedést, egymást vezetve megtanulhatták, hogyan is kell egy látássérültnek segíteni. Természetesen Cooper is megcsillogtatta tudását és tehetségét, bár a mai napon egy kicsit bohókásra vette a figurát.

A foglalkozáson részt vett egy váratlan vendég is. Lakatos Róbert, a Kemecsén sajnálatos módon megcsönkített Gabica bátyja is részt vett az előadáson, aki egy pár szót szólt is a jelen lévő diákokhoz. Robi egy csupa szív, intelligens srác, aki támaszt nyújt mindenben húga számára. Most is eljött, hogy tanuljon, információhoz jusson, hogy Gabica számára a lehető legtöbb segítséget megadhasa. Úgy gondolom, hogy ez a nap és ez a foglalkozás mindannyiunk számára meghatározó, maradandó élmény volt.

Természetesen Robi és Gabica számára - ha kéri - az alapítvány minden tőle telhető segítséget megad. A komoly és megható pillanatokat és egyben a foglalkozást is a "Cooper simi" zárta, aki kedvességével és bohóckodásával oldotta a hangulatot.



Köszönjük szépen **Illés Ildi tanárnőnek** a meghívást, a részt vevő tanulóknak, pedagógusoknak és iskolai dolgozóknak a figyelmet, Lakatos Robinak pedig a bizalmát.

2022. június 28-án, kutya melegben, egy „kutya jó napot” töltöttünk a Nyíregyházi Arany János Gimnázium, Általános Iskola és Kollégium Szabó Lőrinc tagintézményében zajló kutyás táborban.

A Vakok és Gyengénlátók Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének munkatársai által tartott szemléletformáló előadást követően - a Vit-Active Egyesülettel együttműködésben – beszélgettünk a részt vevő gyerekekkel a látássérültekről, a segítő és vakvezető kutyákról, a segítő kutyákkal kapcsolatos fontos szabályokról. A gyerkőcök megtanulhatták továbbá, hogy mi az a négy dolog, ami különösen tilos, ha dolgozó vakvezető kutyussal találkozunk: - ne simizd, - ne etesd, - ne szólj hozzá, - ne szemezz vele!

A foglalkozás alkalmával természetesen gyakorlati bemutatót is tartottunk, melyhez Cooper (az MVGYOSZ tulajdona) nyújtott segítő mancsot. A foglalkozás során nagyon sok jó kérdéssel, empátikus és állatszerető gyerekekkel találkoztunk, így Cooper is nagyon jól érezte magát.

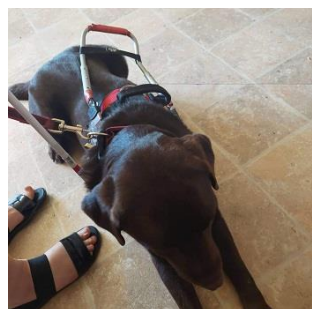




Köszönjük szépen **Dr. Fekete Szilviának** - a tábor szervezőjének - a meghívást, a részt vevő gyerekeknek pedig az odafigyelést, szeretetet és elfogadást.

2022. június 30-án, sem állított meg minket a meleg. Szabó Krisztina, Cooper (az MGVYOSZ tulajdona) és én (dr. Petrus Anna), ezúttal Hajdúnánásra látogattunk és a Hajdúnánási Tanodában táborozó gyerkőcöknek tartottunk szemléletformáló foglalkozást.

Volt itt minden: beszélgetés a fogyatékkal élőkről, a látássérültekről és látássérülésről, beszélgetés a vakvezető kutyákról és lehetőségekhez képest gyakorlati bemutató, segédeszközök kipróbálása, lekváros kenyér készítése letakart szemmel, letakart szemmel végzett ételkóstolgatás.



Köszönjük szépen a résztvevő gyerekeknek az aktivitást és figyelmet, valamint a sok jó kérdést és választ, a Tanoda pedagógusainak pedig a meghívást.

2022. július 15-én, a Vit-Active Egyesülettel összefogva egy szívünknek nagyon kedves meghívásnak tettünk eleget. Vitai Klára, a Vit-Active Egyesület elnöke, Cooper a csoki labrador vakvezető kutyus (az MGVYOSZ tulajdona) és én (dr. Petrus Anna) a nyíregyházi Állatbarát Alapítvány nyári táborában jártunk.

Látogatásunk célja vakvezető kutyás szemléletformáló foglalkozás tartása volt a táborban részt vevő gyerkőcök számára. Előttünk a Vakok Egyesülete tartott szemléletformáló előadást, szóval érkezésünkre a részt vevők már megismerkedhettek a látássérülteket érintő alap dolgokkal, ezért mi a speciális, segítő kutyás résszel folytattuk tovább.

A kiscsoportos foglalkozás alkalmával interaktívan beszélgettünk a kutyusokról, a segítő és vakvezető kutyákról és azért akadt egy pár kérdés a látássérültek mindennapjaival kapcsolatban is. Értelmes, intelligens, állatbarát gyerekekkel találkoztunk, így az idő is nagyon hamar eltelt.



Köszönjük az Állatbarát Alapítványnak a meghívást, a gyerekeknek a rengeteg jó kérdést és tökéletes választ és minden jelen lévőnek a hatalmas felénk irányuló szeretetet és segítő készséget.

HAJDÚSÁGI SORSTÁRSOK

2022. szeptember



2022. július 22-én, pénteken ismét a nyíregyházi Állatbarát Alapítvány táborába látogattunk. A nagy melege tekintettel Vitai Klára, a Vit-Active Egyesület elnöke, Cooper vakvezető kutyus (az MVGYSZ tulajdona) és én (dr. Petrus Anna), először is ellátogattunk Cooper egyik kedvenc helyére, egy közeli kutyás boltba, ahol sok jó mellett egy hűtő mellénykét is kapott. A próbát követően, mivel jónak bizonyult, a mellényt rajta is hagytuk és így felvértezve indultunk el az Állatbarát Alapítvány nyári táborába szemléletformáló foglalkozást tartani a résztvevő gyerekek számára.

Ez a foglalkozás mindenki számára embert/kutyát próbáló volt, hiszen nekünk a nagy meleg, Cooper számára pedig a kutyusok, macskák és még egy egér jelenléte is sok-sok ingert jelentett. Minden esetre elmondhatom, hogy Cooper nagyon ügyesen, vakvezető kutyushoz méltóan kezelte a helyzetet és végezte el a feladatokat, amiért itthon is hatalmas dicséretben és jutiban részesült. A nagy melege tekintettel most a filagória alatt beszélgettünk a gyerekekkel, akik nagy örömünkre igazán okosak voltak és a foglalkozás végére már kérdezni is mertek. Nem csak a vakvezető kutyákról, hanem a látássérültek mindennapjairól is.



Úgy érzem, igazán hasznos és jó foglalkozás volt és talán a gyerekek is élvezték, hiszen az egy óra helyett végül 1,5 óra után fejeztük be.

Nagyon hálásak vagyunk a gyerekeknek a sok jó kérdésért és válaszáért, az aktivitásukért, az Állatbarát Alapítványnak a meghívásért és mindenkinek a szeretetért és elfogadásért.

dr. Petrus Anna /a Fehér Bot Alapítvány munkatársa

„Kistérségi Gyermektalálkozó” Hajdúdorogon

2022. augusztus 06-án, a Fehér Bot Alapítvány, az Észak-hajdúsági Támogató Szolgálat és a Tanyagondnoki Szolgálat „Kistérségi gyermektalálkozót”, családi napot szervezett immár 13. alkalommal kis ellátottjai és családtagjai, illetve a munkatársak gyermekei számára. Ennek a rendezvénynek a Hajdúdorogi Strandfürdő adott otthont, a Hajdúdorogi Önkormányzat és a Hajdú – Bihar Megyei Önkormányzat támogatásával.

Közel 110 főt látott vendégül az alapítvány, ahol mindenki megtalálta a neki való kellemes, mozgalmas kikapcsolódást. dr. Szabóné Bokis Edina, a Fehér Bot Alapítvány elnök asszonya köszöntője után, egy kellemes zenés ZUMBA bemelegítő torna vette kezdetét. Ezzel mindenki ráhangolódott a délelőtre, majd a sor és váltóversenyek sokasága és az elengedhetetlen seprútancoltató versennyel folytatódott a délelőtti programja.



HAJDÚSÁGI SORSTÁRSÁK

2022. szeptember



Eközben a Támogató Szolgálat munkatársai a sátrakban különböző vakos játékokkal csalogatták a gyerekeket és a kíváncsi felnőtteket az asztalokhoz, hogy tapintás segítségével találják ki, hogy „Mit rejt a zsák?”. Bekapcsolódhattak kreatív, kézműves foglalkozásokba is, ahol kedvükre színezgethették a szebbnél, szebb mandalákat. Nyakláncokat és karkötőket is fűzőgethettek különböző színes gyümölcs magvakból, de csillámtetoválások készítésére is sor került.



A mozgékonyabb gyermekek azonnal birtokba vették az UGRÁLÓ VÁRAT, s közben megérkezett a várva várt lovas szekér (pónifogat), így kezdetét vette a szekerezés és póni simogatás.

Velük egy időben a zöld pázsiton a nagy „Buborék Show” is látványos kikapcsolódást nyújtott



a gyerekek és felnőttek számára egyaránt. Sokan ki is próbálták a bubizást. A különböző mozgásos játékok miután kivették az erőt a gyermekek és az őket segítő felnőttekből, kis pihenő elteltével egy finom ebédre került sor.



A szabadtéri mozgásos játékokkal célunk, hogy az ép és fogyatékossgal élő gyermekek és segítőik

közösen vegyenek részt minden versenyszámban, és felszabadultan együtt élvezzék a játék adta örömeit. Itt az elfogadás és az egymásra való odafigyelés kap nagy hangsúlyt.

Köszönet illeti a Fehér Bot Alapítvány, az Észak – hajdúsági Támogató Szolgálat, a Tanyagondnoki Szolgálat munkatársait, - Andorkó Dávidot a zumbás bemelegítő levezetőjét, - a nagy „Buborék show” közreműködőjét Szabó Bercit, - Szőke Lászlót, a pónifogatával, hisz ők azok, akik megalapozták ennek a rendezvénynek a jó hangulatát.

Egy mozgalmas, jó kedélyű délelőttöt tölthettek el együtt a hajdúsági kistérség gyermekei és hozzátartozói, hisz ez a nap csak nekik és róluk szólt.

Karcagi Márta /művelődésszervezője

HAJDÚSÁGI SORSTÁRSÁK

A szerkesztőség vezetője: dr. Szabóné Bokis Edina

Szerkesztő: Karcagi Márta

A szerkesztőség és a kiadó címe:

4087 Hajdúdorog, Fogadó u. 3-5. sz.

Tel/Fax: 06/52 232-313, Mobil telefon: 06/30 825-3040